

Curso de

# APRESENTAÇÕES EM PÚBLICO

- Como você defende suas ideias?
- Sua comunicação oral e corporal contribui para persuadir as pessoas?
- Qual a imagem que as pessoas têm de você? Sua profissão pode ser afetada por ela?

Essas e outras questões são objeto de reflexão e prática nesse curso.

## ➤ JUSTIFICATIVA/OBJETIVO:

Os profissionais em geral, em circunstâncias diversas, defrontam com a necessidade de se apresentarem em público, para expor suas ideias, vender seus produtos, esclarecer seus pontos de vista, informar sobre seu trabalho, enfim, passar seus pensamentos para outras pessoas, por meio de palavras, gestos e expressões corporais.

Sob esse cenário, o Curso de **APRESENTAÇÕES EM PÚBLICO** tem como objetivo propiciar aos participantes a aquisição de conhecimentos, o reforço de atitudes positivas e o desenvolvimento de habilidades de falar em público de forma convincente.

A dosagem adequada entre a teoria e a prática possibilita ao participante aumentar sua autoestima e autoconfiança, no sentido de ser encorajado a buscar um constante crescimento pessoal.

## ➤ CONTEÚDO:

Tipos de apresentações em público (reuniões, palestras, aulas, entrevistas, discursos, visitas e almoços de negócios), técnicas corporais, técnicas de preparação (estrutura, roteiro e material), técnicas de condução, normas de apresentação social (vestuário e atitudes), utilização da voz, de microfones e de recursos técnicos (audiovisuais e equipamentos).

## ➤ METODOLOGIA:

Exposição participativa para a parte teórica e técnicas vivenciais, mediante práticas de apresentações em público.

Os *feedbacks* serão apresentados de maneira individual e privativa durante o curso.

A turma terá **até sete treinandos**, a fim de possibilitar esse **atendimento personalizado**.

## ➤ FACILITADORES DE APRENDIZAGEM

- **Frederico Ribeiro Filho**, CRA/MG 5700, administrador com experiência em treinamento desde 1981;
- **Mirtes Chaves Lacerda Ribeiro**, psicóloga clínica, CRP/MG 2545, experiente em psicoterapia desde 1981.

## ➤ PERÍODO/LOCAL DE REALIZAÇÃO

**24 a 27 de junho de 2026**

Green Valley Coworking  
Rua Almirante Alexandrino, 245, Gutierrez  
Belo Horizonte, MG

## ➤ CARGA HORÁRIA

20 horas, assim distribuídas:

- 4ª. a 6ª. feira: 18h30 às 22h30;
- sábado: das 08h30 às 18h30.

## ➤ INVESTIMENTO

R\$2.500,00, incluindo o almoço no sábado, lanches nos *coffee breaks*, material didático completo e certificado de participação. No ato da inscrição, haverá o pagamento de sinal de R\$500,00 por depósito bancário.

O valor restante (R\$2.000,00) pode ser parcelado em até seis vezes com juros do cartão de crédito.

## ➤ INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

(31) 9 9102-8501 | [www.fred.adm.br](http://www.fred.adm.br) | [fred@fred.adm.br](mailto:fred@fred.adm.br) | [@fredribeirobh](https://www.instagram.com/fredribeirobh)